

	Day	Sustanon	Deca	Dianabol	Proviron	HCG	Nolvadex
WEEK 1	1	250	200	35mg	25mg		
	2			35mg	25mg		
	3			35mg	25mg		
	4			35mg	25mg		
	5	250		35mg	25mg		
	6		200	35mg	25mg		
	7			35mg	25mg		
WEEK 2	8	250		35mg	25mg		
	9			35mg	25mg		
	10			35mg	25mg		
	11	250	200	35mg	25mg		
	12			35mg	25mg		
	13			35mg	25mg		
	14	250		35mg	25mg		
WEEK 3	15			35mg	25mg		
	16		200	35mg	25mg		
	17	250		35mg	25mg		
	18			35mg	25mg		
	19			35mg	25mg		
	20	250		35mg	25mg		
	21		200	35mg	25mg		
WEEK 4	22			35mg	25mg		
	23	250		35mg	25mg		
	24			35mg	25mg		
	25			35mg	25mg		
	26	250	200	35mg	25mg		
	27			35mg	25mg		
	28			35mg	25mg		
WEEK 5	29	250			25mg		
	30				25mg		
	31		200		25mg		
	32	250			25mg		
	33				25mg		
	34				25mg		
	35	250			25mg		
WEEK 6	36		200		25mg		
	37				25mg		
	38	250			25mg		
	39				25mg		
	40				25mg		
	41	250	200		25mg		
	42				25mg		
WEEK 7	43				25mg		
	44	250			25mg		
	45				25mg		
	46		200		25mg		
	47	250			25mg		
	48				25mg		

	49				25mg		
WEEK 8	50	250			25mg		
	51		200		25mg		
	52				25mg		
	53	250			25mg		
	54				25mg		
	55				25mg		
	56	250	200		25mg		
WEEK 9	57				25mg		
	58				25mg		
	59	250			25mg		
	60				25mg		
	61		200		25mg		
	62	250			25mg		
	63				25mg		
WEEK 10	64				25mg		
	65	250			25mg		
	66		200		25mg		
	67				25mg		
	68	250			25mg		
	69				25mg		
	70				25mg		
WEEK 11	71	250	200		25mg		
	72				25mg		
	73				25mg		
	74	250			25mg		
	75				25mg		
	76				25mg		
	77	250			25mg		
WEEK 12	78				25mg	500i.u.	20mg
	79				25mg	500i.u.	20mg
	80	250			25mg	500i.u.	20mg
	81				25mg	500i.u.	20mg
	82				25mg	500i.u.	20mg
	83	250			25mg	500i.u.	20mg
	84				25mg	500i.u.	20mg
WEEK 13	85					500i.u.	20mg
	86					500i.u.	20mg
	87					500i.u.	20mg
	88					500i.u.	20mg
	89					500i.u.	20mg
	90					500i.u.	20mg
	91					500i.u.	20mg
WEEK 14	92					500i.u.	20mg
	93					500i.u.	20mg
	94					500i.u.	20mg
	95					500i.u.	20mg
	96					500i.u.	20mg
	97					500i.u.	20mg
	98					500i.u.	20mg

WEEK 15	99						40mg
	100						40mg
	101						40mg
	102						40mg
	103						40mg
	104						40mg
	105						40mg
WEEK 16&17							20mg